

NIE TAKIE PROSTE



TERMOOCHRONA & STYLIZACJE

REMINGTON®
EST. NEW YORK 1937

x Włosowero x Uczesanki

Spis treści



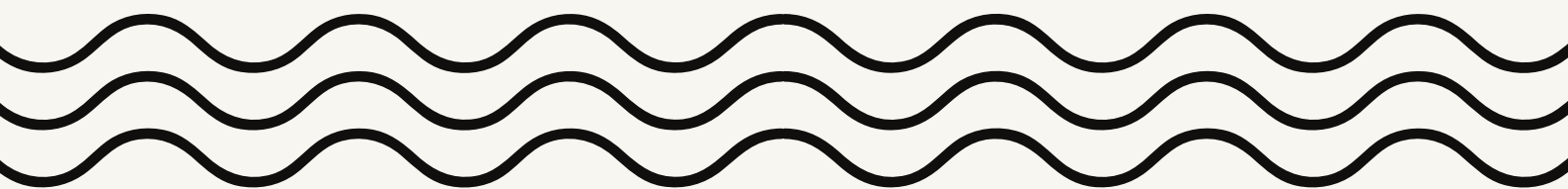
TERMOOCHRONA @Włosowero

- 01 Czym jest termoochrona i dlaczego jest ważna?
- 02 Cele i korzyści korzystania z termoochrony.
- 03 Jakich składników szukać w produktach termoochronnych?
- 04 Jakich składników unikać w produktach termoochronnych?
- 05 Błędy termoochrony oraz jak ich unikać.
- 06 Codzienna pielęgnacja włosów: praktyczne wskazówki.

STYLIZACJE PROSTOWNICĄ @Uczesanki

- 07 Eleganckie podpięcie (Remington Proluxe You)
- 08 Kucyk z wyciągniętymi pasmami (Remington Shine Theraphy)
- 09 Koczek na podkręconych włosach (Remington Curl&Straight Confidence)

AUTORKI



Cześć TU REMINGTON

We współpracy z @Włosowero i @Uczesanki stworzyliśmy ebooka – pigułkę, dzięki któremu dowiesz się wszystkiego, co powinnaś wiedzieć o termoochronie oraz nauczysz się – krok po kroku, jak wykorzystać prostownicę do stworzenia różnych, nie tylko prostych, stylizacji.



Jeśli tu trafiłaś to znaczy, że masz lub chciałybyś mieć piękne i zdrowe włosy. Nie ma wątpliwości, że nasza pewność siebie wzrasta, gdy nasze włosy wyglądają niesamowicie. Ważne jest jednak, żebyśmy nie tylko cieszyły się ich wyglądem, ale też dbały o siebie i swoje zdrowie. A włosy są koroną, która odzwierciedla nasz styl życia. Nośmy ją dumnie, z podniesioną głową!

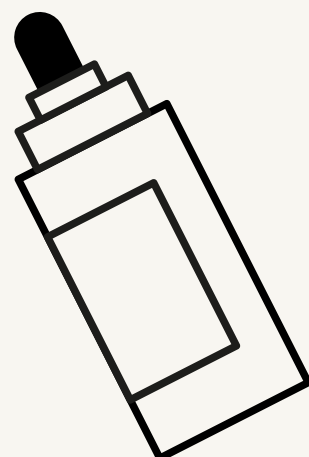
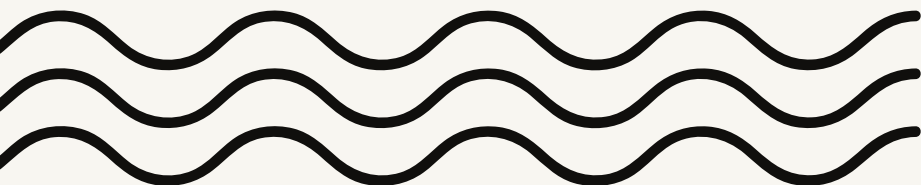
Żyjemy w czasach, w których tempo jest coraz szybsze, a stres towarzyszy nam na każdym kroku. Ważne jest, aby znaleźć chwilę dla siebie i poświęcić czas na pielęgnację. Twoje włosy zasługują na troskę i ochronę!

Nie ma znaczenia, czy Twoje włosy są krótkie czy długie, proste czy kręcone – termoochrona jest uniwersalnym produktem. Odkryj skuteczne metody, które pozwolą Ci cieszyć się nie tylko wspaniałym wyglądem, ale także zdrowymi i mocnymi włosami.

– Włosowero

ROZDZIAŁ 1.

TERMO – OCHRONA



Jakie są korzyści płynące z regularnego stosowania produktów termoochronnych? Na co zwrócić uwagę podczas dobierania odpowiedniego kosmetyku? Jak uniknąć potencjalnych szkód dla Twoich włosów?

1. Czym jest termoochrona i dlaczego jest ważna dla dobrej kondycji włosów?

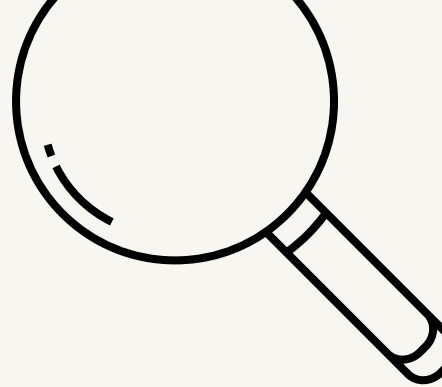
Termoochrona jest bardzo ważnym etapem stylizacji włosów. Polega na zastosowaniu kosmetyków, które ułatwiają stylizację i ograniczają skutki działania wysokich temperatur generowanych przez narzędzia do stylizacji, takie jak np. prostownice, lokówki i suszarki.

Głównym celem produktów jest tworzenie okluzji na powierzchni włosów, która zmniejsza bezpośredni kontakt wysokiej temperatury z ich strukturą.

2. Cele i korzyści korzystania z termoochrony

- Chroni przed działaniem wysokiej temperatury,
- Ogranicza zniszczenia na powierzchni włosa oraz w jego wnętrzu,
- Pomaga zachować wilgoć we włosie,
- Zmniejsza łamliwość włosów,
- Ułatwia stylizację.





3. Jakich składników **szukać** w produktach termoochronnych?

- VP/VA,
- PVP,
- Dimethicone,
- Amodimethicone,
- Cyclomethicone,
- Quaternium – XX
- Polyquaternium – XX
- (XXX) Copolymer,
- Polyurethane,
- Mica,
- Hydrolyzed (XXX) Protein,
- Hydrolyzed Silk,
- Hydrolyzed Keratin,
- (XXX) Oil / (XXX) Kernel Oil,

4. Jakich składników **unikać** w produktach termoochronnych?

W produktach termoochronnych należy uważać na obecność alkoholu na szczycie listy składu. Znajdziesz go pod nazwami:

- Isopropyl Alcohol,
- Alcohol Denat.,
- SD 10-40,
- SD-alcohol 40,
- SD-alcohol 40-B.

Nadmierne stosowanie powyższych substancji może doprowadzić do odparowywania wilgoci z włosów i przesuszenia. Włosy pozbawione wilgoci stają się łamliwe, szorstkie oraz tracą swoją elastyczność.



5. Częste **błędy** podczas aplikacji termoochrony oraz jak ich unikać

Podczas aplikacji termoochrony na włosy można popełnić błędy, które mogą wpłynąć na skuteczność ochrony i wygląd stylizacji:

* **Zbyt duża ilość nakładanego produktu**

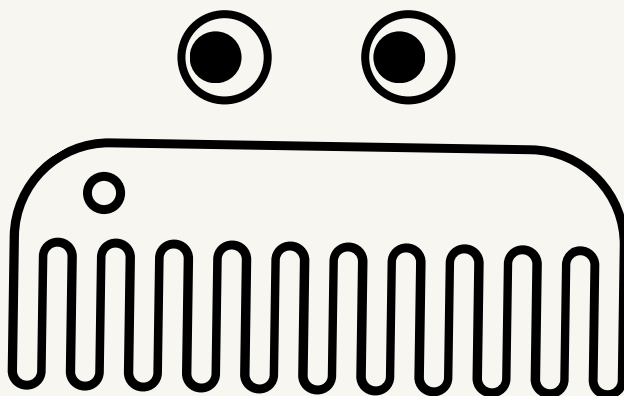
Nakładanie zbyt dużej ilości termoochrony może obciążyć włosy i sprawić, że będą wyglądać nieświeżo. Używaj umiarkowanej ilości, dostosowanej do swojej długości i gęstości włosów.

* **Stylizacja na gorąco od razu po nałożeniu kosmetyku**

Warto dać chwilę produktowi na wyschnięcie. Włosy muszą być całkowicie suche przed rozpoczęciem stylizacji.

* **Nierównomierne rozprowadzanie produktu**

Po nałożeniu termoochrony ważne jest, by równomiernie rozprowadzić produkt po całych włosach (unikaj nakładania termoochrony w okolicach skóry głowy). Przed nałożeniem termoochrony dokładnie rozczesz włosy, aby ułatwić rozprowadzenie produktu. Po aplikacji kosmetyku warto ponownie delikatnie przeczesać włosy.



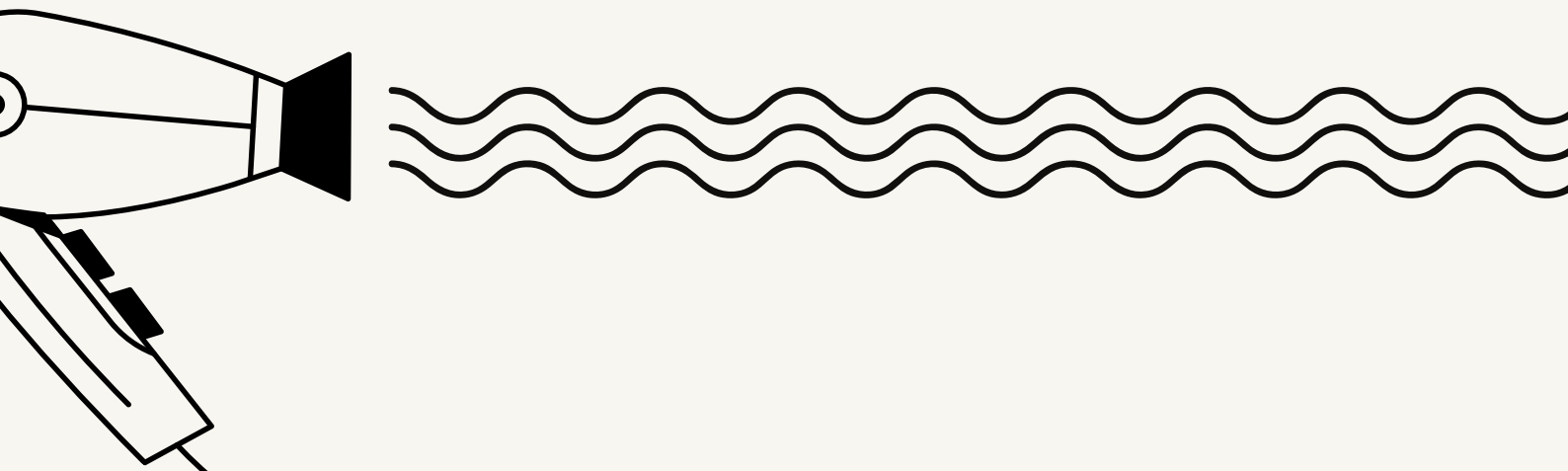


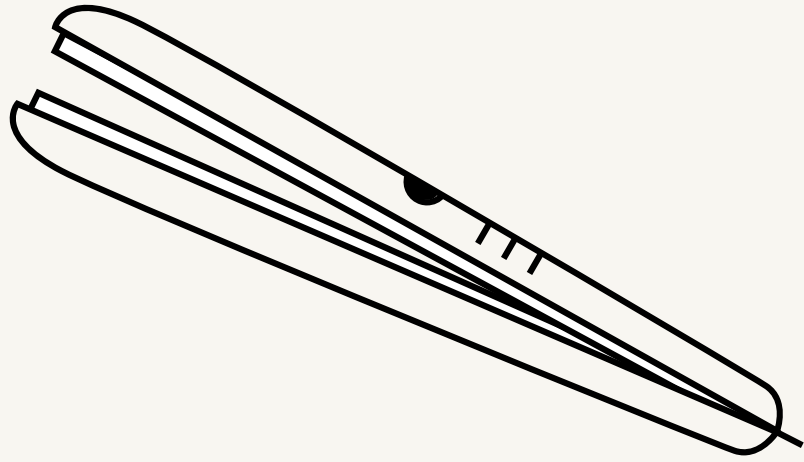
6. **Codzienna pielęgnacja** włosów: praktyczne wskazówki

- Nakładaj produkt termoochronny na włosy przed każdą stylizacją ciepłem.
- Podczas korzystania z prostownicy stosuj odpowiednią technikę:
- Nie zatrzymuj narzędzia w jednym miejscu przez zbyt długi czas,
 - a. Poruszaj się płynnie oraz równomiernie po całej długości włosów,
 - b. Staraj się unikać wielokrotnego przeciągania prostownicy po jednym paśmie,
 - c. Włosy warto podzielić na mniejsze pasma, aby jedno przeciągnięcie prostownicą całkowicie wystarczyło na jego wyprostowanie,
- Pamiętaj, aby włosy były całkowicie suche* przed rozpoczęciem stylizacji,
- Jeśli korzystasz z narzędzi generujących ciepło, zadbaj o ustawienie odpowiedniej temperatury**; unikaj zbyt wysokich temperatur, wybierz te niższe, które są wystarczające do uzyskania pożądanego efektu stylizacji,
- Wybieraj takie prostownice, które mają ustawienia optymalnej temperatury lub czujniki ciepła włosa.

* Marka Remington wypuściła specjalne prostownice: Wet2Straight i Wet2Straight Pro, którymi w bezpieczny sposób wyprostujesz wilgotne włosy. Płytki prostujące posiadają kanaliki odprowadzające wodę z włosa. Pamiętaj jednak, że tylko taką prostownicą bezpiecznie wyprostujesz wilgotne włosy.

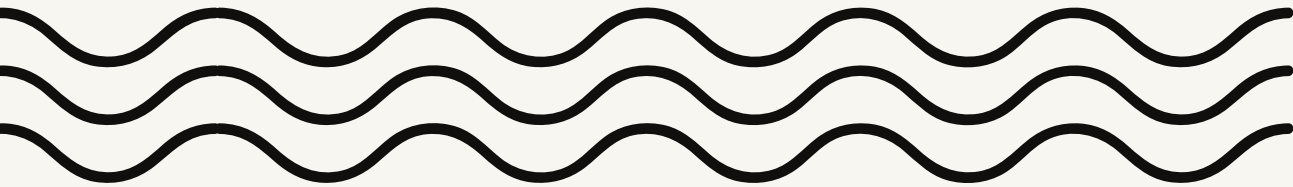
** Prostownice Remington wyposażone w inteligentne technologie, np. Proluxe You, Hydraluxe PRO – dopasowują poziom ciepła do temperatury włosów.





ROZDZIAŁ 2.

STYLIZACJE PROSTOWNICĄ



Proste sposoby na stylizacje. Jak zakręcić włosy prostownicą? Jak w kilku krokach stworzyć ciekawe stylizacje, pasujące na co dzień i w wyjątkowe dni? Jakie są fryzjerskie tricki na efekt WOW?

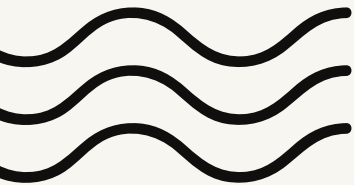
7. Eleganckie upięcie

z wykorzystaniem prostownicy Remington Proluxe You

Inteligentny system „Style Adapt” zastosowany w prostownicy Proluxe You, dostosowuje temperaturę do grubości i rodzaju włosów, dzięki czemu są one zabezpieczone przed zbyt wysoką temperaturą podczas codziennej stylizacji.

1. Podziel włosy na części (dwie lub więcej – w zależności od ich grubości), podepnij je klipsem tak, by jedna partia opadała luzem.
2. Dokładnie rozczesz opadające luzem włosy i wydziel z nich pasma. Ich ilość będzie zależała od grubości Twoich włosów.
3. Wyprostuj każde pasmo za pomocą prostownicy. Gdy wszystkie włosy z rozpuszczonej sekcji zostaną już wyprostowane, rozpuść podpiętą wcześniej partię i dokładnie wyprostuj wszystkie pasma, jak przy poprzedniej partii.
4. Po wyprostowaniu wszystkich włosów wydziel z nich niewielką część, która będzie stanowiła „półupięcie”.
5. Z wydzielonej sekcji, z tyłu głowy, zawiąż kucyk przy użyciu małej, elastycznej gumki.
6. Następnie sięgnij po kolejną gumkę i nieco niżej zawiąż kolejny kucyk.
7. Utwórz niewielką lukę między dwoma gumkami tak, żeby „przewlec” przez nią końcówkę kuczka (w razie problemów, cały proces został dokładnie pokazany w materiale wideo).
8. Powtarzaj kroki 6 i 7 aż dojdiesz do końca długości włosów (w zależności od ich długości, może wyjść różna ilość kucyków).





8. Kok z luźnych fal

z wykorzystaniem prostownicy Remington
Curl&Straight Confidence

Dzięki unikatowym, skręconym płytkom prostownicy Curl&Straight Confidence prostowanie, jak i kręcenie włosów jest niezwykle proste!

1. Dokładnie rozczesz włosy i podziel je na części (dwie lub więcej – w zależności od ich grubości). Podepnij je klipsem, tak by jedna partia została puszczona luzem.
2. Dokładnie rozczesz pozostawione luzem włosy i wydziel z nich jedną partię.
3. Wydzieloną partię włosów włóż między płytki prostownicy, a następnie obróć ją o 360 stopni i przeciągnij po włosach – tak, by powstał lok.
Wydziel kolejne pasma o zbliżonej grubości i powtórz krok 3.
4. Gdy zakręcisz już wszystkie włosy z rozpuszczonej sekcji, przejdź do tej podpiętej partii i postępuj z nią dokładnie tak, jak z wcześniejszą sekcją.
Opcjonalnie: po zakręceniu wszystkich włosów możesz przeczesać je delikatnie szczotką dla uzyskania delikatniejszego skrętu.
5. Wydzielamy niewielką partię włosów, z której uczesziesz koka. Pasma włosów zakręć za pomocą palców i uformuj z nich coś na kształt małego koka (w razie problemów, cały proces został dokładnie pokazany materiale wideo).
6. Uformowanego koka podepnij wsuwkami.



9. Kucyk z wyciągniętymi pasmami

z wykorzystaniem prostownicy Remington Shine Therapy

Płytki ceramiczne w prostownicy Shine Therapy zostały wzbogacone olejem arganowym, co pozytywnie wpływa na blask włosów.

1. Dokładnie rozczesz włosy i zwiąż je w wysoki kucyk (opcjonalnie: zostaw dwa cienkie kosmyki przy twarzy, nie związując ich gumką).
2. Wydziel niewielkie pasmo włosów z kuczka i zakręć je za pomocą prostownicy – wydzieloną partię włosów włóż między jej płytki, a następnie obróć ją o 360 stopni i przeciągnij po włosach, tak by powstał lok (w razie problemów, cały proces został dokładnie pokazany w materiale wideo).
3. W sposób analogiczny postępuj z kolejnymi partiami włosów. Postaraj się, żeby każda z nich była podobnej grubości.
4. Po zakręceniu wszystkich włosów z kuczka, jeśli zdecydowałaś się na puszczone luzem kosmyki włosów przy twarzy, zakręć je przy użyciu prostownicy, każdy w kierunku „od twarzy”.

TIP

Dla bardziej estetycznego efektu możesz ukryć gumkę włosami. Wystarczy, że wydzielisz z kuczka ich niewielkie pasmo, którym obwiążesz gumkę dookoła, a całość podepniesz wsuwką i ukryjesz ją pod włosami.



Autorki



Rozdział 1. TERMOOCHRONA **Włosowero**



Pasjonatka pielęgnacji włosów. Od lat dzieli się swoją wiedzą, doświadczeniem i inspiracją związanymi z pielęgnacją włosów, aby każdy nauczył się słuchania ich potrzeb, zaakceptował je oraz polubił. Poprzez swoje social media edukuje ludzi na temat świadomej pielęgnacji włosów, począwszy od takich podstaw jak prawidłowe mycie, a skończywszy na ich odpowiednim odżywieniu od wewnątrz.

 [@wlosowero](#)

 [@wlosowero](#)

 [@wlosowero](#)

Rozdział 2. STYLIZACJE PROSTOWNICĄ **Uczesanki**



Jestem Ania i od 6 lat zajmuję się stylizacją włosów. Na swoich profi-lach pokazuję fryzury na różne okazje, uczę jak czesać oryginalne warkocze czy upięcia. Żadna fryzura nie jest mi obca!

 [@uczesanki](#)

 [@uczesanki](#)

 [@uczesanki](#)

ILUSTRACJA OKŁADKOWA I GRAFIKI **Nina Kulik**



Graficzka i ilustratorka. Mieszka, spaceruje i pracuje w Krakowie. Najchętniej rysuje kółka, suszarki i zwierzęta (domowe albo zmyślane).

 [@szumi_cebula](#)